

DOVE HO LASCIATO LE CHIAVI?

CORSO GRATUITO DI MANTENIMENTO COGNITIVO + 65 ANNI

6 incontri di gruppo per
allenare memoria, attenzione e
flessibilità mentale

DATE

9 ottobre 2026;
16 ottobre 2026;
23 ottobre 2026;
30 ottobre 2026;
6 novembre 2026;
13 novembre 2026

Ore 16.45-18.15



LUOGO:
Baita Alpini, Monticello Brianza
Via Jacopo della Quercia, 3 - 23876

OTTOBRE-NOVEMBRE 2026

Percorso per persone dai 65 anni in su con esercizi e attività per stimolare le abilità linguistiche, tecniche di memorizzazione, giochi e sfide cognitive in un clima accogliente e partecipativo.

ISCRIZIONI FINO A ESAURIMENTO POSTI!

Per maggiori informazioni e iscrizioni:

- **Tel. 335416406;**
- **e-mail: labaitanelparco@gmail.com**